

Vértex Fjällmaraton 2008 - Banbeskrivning

Vértex Fjällmaraton är ett upplevelselopp för alla som tycker om att vistas i fjällmiljö. Grundidén är att erbjuda en vacker och minnesvärd bansträckning i den jämtländska fjällvärlden som kontrast till de stora maratonloppens asfaltbanor i urban miljö.

2008 års tävling kommer i hög grad att leva upp till epitetet upplevelselopp. Banan bjuder på storslagna vyer i vacker och variationsrik natur med fin löpning ovan trädgränsen.



Utsikt över Välliste från starten i Edsåsen.

Från starten i Edsåsen, en anrik jordbruksby belägen på Vällistes nordsluttning, går sommarleden och den forna friarvägen över Henåns porlande vatten, till "det blommande fjället" Vällistes topp.

Den första kilometern utgörs av en bred och fin skogsbilväg, som gjord för att varje deltagare skall hitta sin plats i fältet. Efter passagen över Henåvägen viker leden av in i blandskog, och fortsätter som en slingrande, smal stig. Längs lättsprungna stigar och vackra passager fortsätter färden upp mot fjället.

Vid 1,5 km påbörjas en lätt stigning som förstärks ytterligare 1,5 km senare. Vid 4,5 km passerar vi trädgränsen och leden fortsätter upp på kalvfjället, som omges av vackra och variationsrika vyerna.

Vid 6 km delar sig stigen. Vi viker av sydost efter att ha rundat en beachflag och följer en 1 km lång lättsprungen, slingrande led upp till Vällistes topp (1 025 m ö.h.).



Leden över Välliste passerar 1 km nedanför toppen. Väl uppe på toppen omges vi av storslagna vyer.

Efter att ha njutit av utsikten och rundat toppflaggan fortsätter vi tillbaka ner längs den stig vi kom. Vid greningen följer vi den slingrande, lättsprungna leden söderut, ner mot Ytterstvallén.



Leden över Välliste är fin och lättsprungen.



Från trädgränsen, vid 8,7 km, och fram till den vackert belägna Ytterstvallen, vid 10,4 km, slingrar sig den lättsprungna leden fram genom blandskog.

Ytterstvallen, som vintertid erbjuder våfflor och annat gott till skidgästerna.

Efter Ytterstvallen bjuder leden på 4 km mycket variationsrik skogslöpning längs bred, fin sommarled, som tidvis övergår i tekniska, smala stigar.



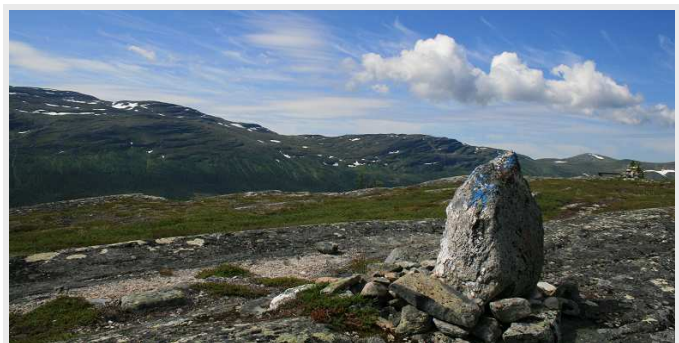
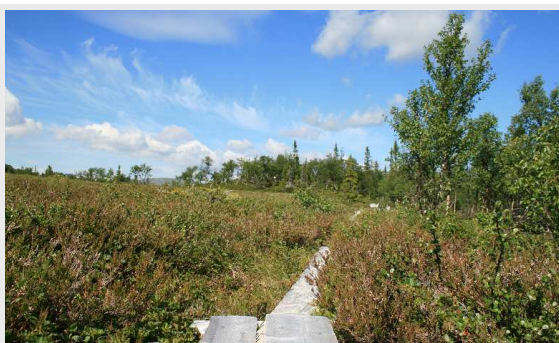
Leden mot Ottsjö är omväxlande fin och lättsprungen, omväxlande smal och stenig.

Vid 14,5 km går sommarleden ut på en fin grusväg som leder vidare ner till den första drickastationen vid 15,2 km. Från drickastationen följer en 0,5 km lång stig fram till en grusväg i utkanten av Ottsjö by, längs vilken vi fortsätter i 1 km fram till skogskanten, där en smal stig tar vid. Efter ytterligare 0,5 km går stigen ihop med sommarleden mot Hållfjället.



Utsikten över Ottsjön och Ottfjället är hänförande från Ottsjö by.

Leden mot Hållfjället är till en början teknisk, men den blockiga terrängen övergår efter en knapp kilometer i fin skogslöpning på lättsprungen, smal stig. Snart öppnar skogen upp sig och leden fortsätter som en slingrande, lättsprungen stig på åsar längs Ottsjöns klara vatten.



Leden längs åsarna mot Hållfjället är lättsprungen och bjuder på natursköna vyer.



På åsar, omgiven av gles björkskog, myrlandskap och mäktiga fjäll, tar vi oss snabbt fram till Hållfjällets turiststation, som är vackert belägen vid 23,8 km där björkskog möter kalfjäll.

Hållfjällets turiststation uppfördes på 40-talet. Vintertid erbjuds än idag boende med helpension på "högfjällshotellet".

Från Hållfjället bär det av utför, först på myrmark men snart på smal, teknisk stig med mycket rötter. Vid 26 km planar stigen ut, breddas och blir lättsprungen. Vid 27,1 km når vi den gamla fåbodvallen i Nordbottnen (500 m ö.h.), där en välförtjänt lunch väntar för dem som vill äta.



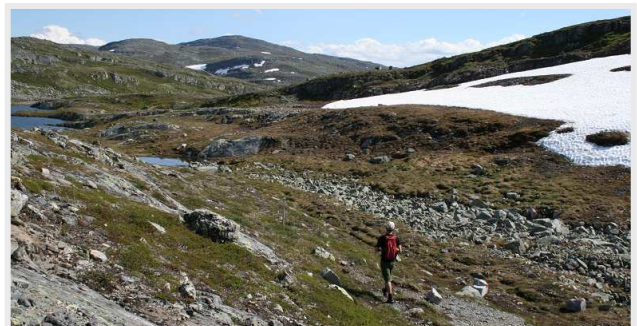
Utsikt mot Ottfjället från mat- och drickastationen vid Ytterstvallen.



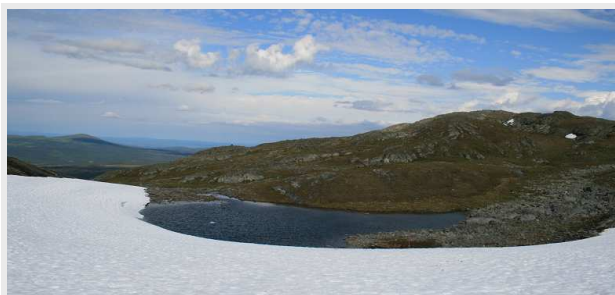
Från Nordbottnen tornar Ottfjället upp sig och inger respekt inför den fortsatta färden, som börjar längs en lättsprungen stig genom skog och spångad myrmark. Vid Skårråns mynning påbörjas klättringen upp mot Ottfjället. Den första kilometern tillryggaläggs 200 höjdmeter på en smal stig, innan leden planar ut något och blir mer löparvänlig. Vid 29,6 km passeras trädgränsen, och vi slås återigen av den variationsrika naturen och de mäktiga vyerna som den jämtländska fjällvärlden har att erbjuda. Från trädgränsen följer vi den forna sommar- och vinterleden mot passet mellan Ottfjällets västra och östra topp.

Till en början kan leden tyckas odefinierbar och ledmarkeringar saknas på en del håll. Leden kommer dock att ytterligare markeras med vimplar, och vi erbjuds mycket fin, variationsrik löpning på kalfjället.

Variationsrika passager med vackra vyer kännetecknar leden över Ottfjället.



Vi följer de gamla ledkryssen längs slingrande, omväxlande lättsprungna och tekniska stigar, och rundar en högt belägen tjärn innan vi når fram till Ottfjällets vindskydd och drickstationen vid 35 km.



Fortfarande finns snöfält kvar kring Vällistes och Ottfjällets toppar.



1,4 km från banans högsta punkt ligger Ottfjällets vindskydd, vid vilket den tredje och sista drickstationen kommer att vara belägen.

Från vindskyddet når vi 1,4 km senare banans högsta punkt, 1 160 m ö.h., i passet mellan Väster- och Östertoppen, som bjuder på en storslagen utsikt över bland annat de mäktiga massiven Lunndörren och Anaris.

De sista kilometrarna är lättsprungna. Vi följer ledkryssen på kalfjället och når fram till en smal, slingrande stig, som tidvis går genom spångad myrmark. Vid 40 km korsar leden en skogsbilväg på Ottfjällets sydsluttning, längs vilken vi fortsätter ner mot Vålådalen.



De sista kilometrarna fram till målet erbjuder fin och variationsrik löpning på såväl kalfjäll och spång som grusväg och elljusspår.



Målgången kommer att ligga vid bastun och de väntande badtunnorna vid fjällstationen.

Den 2,2 km långa utförslöpningen längs vägen är behaglig och vi når snabbt fram till elljusspåret, som efter 0,5 km leder in till området kring Vålådalens fjällstation och vidare de sista 0,3 km till målet vid fjällstationen, som är vackert belägen mitt i Vålådalens naturreservat. Banan mäter 43 km med en total stigning på 1 700 höjdmeter.

