

## Korta banan – Blanktjärnsrundan 14,5 km

De första 2 km fram till hängbron över Vålån går på grusväg och lättsprungen bred sommarled, vilken är utmärkt med rödmålade markeringar på stenar, träd och rötter.



*Utsikt från hängbron över Vålån.*

Efter bron viker banan upp längs Vålån 0,5 km där leden delar sig och fortsätter upp och förbi Vålåsen. Terrängen är på sina håll blockig, och trots att leden under kortare passager är relativt smal och spångad vid våta och besvärliga passager, är den ändå fin och lättsprungen.

Under dessa 3,5 km tillryggeläggs en lätt stigning genom öppen urskog med inslag av kortare partier av myrmark.



*Ledens kvalitet skiftar på väg upp mot Matskålstjärn. Dels passeras ett av banans besvärligaste partier, dels tillryggeläggs snabbt finare sträckor där leden är bredare med ett jämnt och lättsprunget underlag.*



Efter en lätt utförslöpa i blockig terräng passeras Matskålstjärns östra spets efter 6,2 km.

Leden slingrar sig sedan vidare mot vändpunkten 0,5 km längre bort, där vi möts av banans i särklass vackraste vyer – Blanktjärnarnas sagolikt grönblå vatten med Anarisfjällen och Lunndörssfjällen som fond.

*Passagen vid Matskålstjärn.*

Efter vändningen följer vi Östra Matskålstjärn upp på åsryggen innan en stig viker av ner mot tjärnens klara vatten och den vackert belägna rastplatsen/drickastationen vid 7,2 km.



*Blanktjärn*



*Utsikt från rastplatsen/drickastationen.*

Efter påfyllning vid drickastationen väntar rolig och lättsprungen terräng in till mål. Den första kilometern slingrar sig fram på åsryggen mellan Blanktjärnarna och Matskålstjärn och bjuder på vackra vyer och spännande kontraster mellan det grönblå vattnet på den ena sidan och Matskålstjärnarnas karaktäristiskt mörka vatten på den andra sidan.

Därefter följer 3,5 km genom omväxlande öppen björk-/blandskog och spångad myrmark. Leden slingrar sig fram genom landskapet och är ibland stenig och fylld av rötter, men i huvudsak slät och mycket lättsprungen. Vid 10 km passeras Matskålsängena, kända för sin rika fauna. Här växer bland annat Jämtlands landskapsblomma, Brunkullan.



*Utsikt över Matskålstjärn från åsen.*



*Utsikt från leden mot Vålådalen. I bakgrunden står Ottfjället.*

Vid 12,2 km, strax före att leden går ihop för passage ner till hängbron över Vålån, passerar leden cirka 20 m från utsiktsplatsen Nipan, från vilken man bland annat kan titta ut över Vålån, Vålådalens turiststation och Ottfjället.

De avslutande 2 km efter hängbron går längs samma breda sommarled som inledde turen runt Blanktjärnarna. Målet är detsamma som för Fjällmaratonbanan och är beläget vid Vålådalens Fjällstation.

Den totala sträckningen för Blanktjärnsrundan blir 14,5 km i vacker, omväxlande fjällterräng.