

# AXA FJÄLLMARATON



FJÄLLMARATON 2012

## TÄVLINGS PM

Plats	Vålådalen, Jämtlands län
Tävlingsbeskrivning	Löpararrangemang med två olika banalternativ: AXA Fjällmaraton: 43 km längs leder och markerade stigar. Total stigning är 1800 höjdmeter. Start i Edsåsen, via Välliste, Ottsjö, Hållfjället, Nordbotten och Ottfjället till mål vid Vålådalens Fjällstation. Korta banan: Blanktjärnsrundan 13 km.
Bana	Se skisser och banbeskrivningar på hemsidan: <a href="http://www.fjallmaraton.se">www.fjallmaraton.se</a>
Tider	Start Fjällmaraton: Kl 9.00. Buss till start avgår från Vålådalens Fjällstation kl 8.00. Start Korta banan: Kl 09.45
Klasser	Dam – AXA Fjällmaraton och Korta Banan Herr – AXA Fjällmaraton och Korta Banan Duo (Dam, Herr och Mix) – Endast AXA Fjällmaraton
Tävlingsregler	Viss obligatorisk utrustning på AXA Fjällmaraton. Se mer på sida två.
Maxtid/Reptid	Det finns ingen maxtid, men vi kommer att dra ett rep vid matstationen i Nordbotten efter 28 km kl.14:20. Detta för att undvika att deltagare blir kvar för länge på fjället.
Start- & målområden	AXA Fjällmaraton: Start i Edsåsen. Mål vid Vålådalens Fjällstation. Buss till start från Vålådalens Fjällstation ingår i anmälningsavgiften. Korta Banan: Start och mål vid Vålådalens Fjällstation.
Nummerlappar & löparbrickor	Nummerlappar och löparbrickor (Sportident) delas ut i sekretariatet i sporthallen. Sekretariatet är öppet fredag 17.00-21.00 samt lördag 7.00-9.15
Anmälan	Anmälan sker via formulär på hemsidan <a href="http://www.fjallmaraton.se">www.fjallmaraton.se</a> Antalet startplatser till AXA Fjällmaraton 2012 är begränsat till 500. Sista anmälningsdag 29/7 2011.
Startavgifter	Fjällmaraton 900:- Korta Banan 200:-
Priser	Segerpremier delas ut till segrare i dam och herr på AXA Fjällmaraton, samt till segrare i dam och herr på Korta Banan. I övrigt lottas alla priser ut. En speciell bonus delas ut till den Dam och/eller Herre som sätter nytt banrekord.
Information	Hans Lundkvist, tfn: 070-380 20 12, e-post: <a href="mailto:info@fjallmaraton.se">info@fjallmaraton.se</a>
Tävlingsledare	Patrik Nordin, tfn: 070-319 87 86, e-post: <a href="mailto:info@fjallmaraton.se">info@fjallmaraton.se</a>
Dusch & omklädning	Omklädning, dusch och bastu finns vid Vålådalens Fjällstation.
Övrigt	För mer information, se hemsidan: <a href="http://www.fjallmaraton.se">www.fjallmaraton.se</a>

Den åttonde upplagan av AXA Fjällmaraton arrangeras 11 augusti 2012.

För mer information: [www.fjallmaraton.se](http://www.fjallmaraton.se)

Vértex Fjällsportklubb, [info@fjallmaraton.se](mailto:info@fjallmaraton.se)

# AXA FJÄLLMARATON



FJÄLLMARATON 2012

## ALLMÄNNA REGLER

- Allt "skräp" i form av papper, flaskor m.m. skall tas med till nästa station eller målgång.
- Vid ev. olycka/sjukdomsfall är Du som tävlande skyldig att på bästa möjliga vis bistå den/de skadade/sjuka.
- Om tävlande bryter tävlingen, måste detta meddelas vid närmaste bemannade kontroll.
- Support är inte nödvändigt men tillåtet vid de tre mat/drickstationerna, dock inte utefter banan.
- Tävlingsledningen kan ej garantera er personliga säkerhet, ni tävlar på EGET ansvar. Alla deltagare är dock försäkrade med Folksam idrottsförsäkring under tävlingen.

## OBLIGATORISK UTRUSTNING SOLOLÖPARE

Följande utrustning är till för deltagarnas säkerhet och är därför obligatorisk att bäras med under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

### Löparna står själv för:

- Rygsäck eller midjeväska
- 1:a förband
- Kompass
- Vindtät jacka
- En extra långärmad underställströja
- Behållare för minst en 1/2 liter vätska
- Visselpipa

### Erhålles inför tävlingen:

- Två nummerlappar, en på bröstet alt. vänster ben, en på rygsäcken
- Karta
- Löparbricka för tidtagning från Sportident (borttappad löparbricka kommer att debiteras med 500 kr)

## OBLIGATORISK UTRUSTNING DUOKLASSEN

Eftersom deltagarna tävlar som ett lag får utrustningen fördelas inom laget. Antingen genom att båda har rygsäck/midjeväska där packningen fördelats efter inbördes styrka, alternativt att bara ena löparen har rygsäck innehållande all utrustning.

Följande utrustning är till för deltagarnas säkerhet och är därför obligatorisk att bäras med under hela loppet. Slumpvisa kontroller kommer att ske efter målgång. Avsaknad av utrustning bestraffas med tidstillägg, 15 min/sak.

### Löparna står själv för:

- Rygsäck eller midjeväska
- 1:a förband
- Kompass
- Två vindtäta jackor
- Två extra långärmade underställströjor
- Två behållare för minst en 1/2 liter vätska
- Visselpipa

### Erhålles inför tävlingen:

- Nummerlappar, en på bröstet alt. vänster ben, en på rygsäcken
- Karta
- Löparbricka för tidtagning från Sportident (borttappad löparbricka kommer att debiteras med 500 kr)

## KORTA BANAN

### Erhålles inför tävlingen:

- Nummerlappar
- Löparbricka från Sportident (borttappad löparbricka kommer att debiteras med 500 kr)